

## รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



### ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ  
ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่  
จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและคนพิการ ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม  
ปี ๒๕๖๓ ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

## ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุและผู้พิการ
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุและผู้พิการในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการ
๔. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมต่างๆ ทั้งประเพณีและวัฒนธรรม
๕. เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการในบั้นปลายของชีวิต
๖. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

## ๓. งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๓) สนับสนุน  
และส่งเสริมกิจกรรมสาธารณสุขทั้ง ๔ ด้านแก่ศูนย์ต่างๆ ดังรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๖๐ บาท  
เป็นเงิน ๑๕,๑๒๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๐บาท  
เป็นเงิน ๑๐,๐๘๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ รุ่นๆ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐บาท  
เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายไวนิล  
เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๖๐๐.๐๐- บาท (-สามหมื่นหกร้อยบาทถ้วน-)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ มิถุนายน ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓

## ๕. ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
๓. ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถใช้เวลาที่มีอยู่อย่างมีคุณค่าแก่ตนเองและครอบครัว
๔. ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการเยี่ยมบ้านจากเจ้าหน้าที่ และพบปะสังสรรค์กันในกลุ่ม แลกเปลี่ยน  
ประสบการณ์ด้านสุขภาพ อาทิ การปฏิบัติตนเมื่อเป็นโรค การป้องกันตนเองจากโรค เป็นต้น
๕. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความสนใจ และมีความพร้อมที่จะพัฒนาพฤติกรรมด้านสุขภาพของตนเอง
๖. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

## ๖. ประเมินผล

๑. สังเกตจากพฤติกรรมกรเข้าอบรมและร่วมกิจกรรม
๒. จากแบบประเมินและบันทึกการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์



๓. จากการจัดประชุม แลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็น

๗. ปัญหา/อุปสรรค

๑. กรรมการชมรมผู้สูงอายุไม่เข้มแข็ง
๒. ขาดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมต่อเนื่อง

๘. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรจัดให้มีการศึกษาดูงาน เรียนรู้ชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง
๒. มีเวที หรือเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้พบปะกันบ่อยขึ้น อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

ภาพกิจกรรม

















