

## รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



### ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
กลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง  
อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

## ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงและ  
ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยในพื้นที่

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงพึงพอใจ รับรู้ เข้าใจ ตระหนักถึงภาวะเสี่ยง แนวทางสร้างเสริมสุขภาพ  
สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากปัจจัยเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดโรค

๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มที่ป่วยแล้วอยู่กับโรคอย่างปกติสุข ปฏิบัติตัวให้ปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

## ๓. งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๑) สนับสนุนและ  
ส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ ดังรายละเอียดดังนี้

๑. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๑ คน คนละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๓,๖๖๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๖๑ คน คนละ ๒๐ บาท/มื้อ

รวม ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๒,๔๔๐ บาท

๒. ค่าจ้างเหมาทำอาหารเข้าผู้ป่วยเบาหวานที่มารับยาต่อเนื่อง ที่ รพ.สต. จำนวน ๕๐ คน

ครั้งละ ๑,๓๐๐ บาท จำนวน ๖ ครั้ง

เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท

๓. ค่าป้ายไวนิลจำนวน ๒ ผืน

เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐.๐๐-บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน-)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

## ๕. ผลการดำเนินงาน

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็นระบบ ถูกต้อง  
และต่อเนื่องยั่งยืน

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ไม่ป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ และมีความรู้ และมีการปรับเปลี่ยนอย่างน้อย ๒  
พฤติกรรมคือ (๑) พฤติกรรมการออกกำลังกาย (๒) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร รับประทานผัก และผลไม้  
สด ลดหวาน มัน เค็ม ตามหลัก ๓๐.๒๕.

๓. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(ผู้ป่วย Palliative care ผู้ป่วยมะเร็ง ผู้ป่วยเอดส์ ผู้ป่วยจิตเวชผู้ป่วยวัณโรค ผู้พิการ  
ผู้สูงอายุ) ที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ ได้รับการเยี่ยมบ้าน มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น

๔. ชุมชนและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพแบบบูรณาการ

## ๖. ประเมินผล

๑. ทะเบียนผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
๒. แบบคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. แบบบันทึกการติดตามเยี่ยมดูแลที่บ้าน ของเจ้าหน้าที่และ อสม.
๔. สมุดลงชื่อการเข้าร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน
๕. แบบประเมินผลความพึงพอใจโครงการ

## ๗. ปัญหา/อุปสรรค

๑. ขาดความต่อเนื่องในการปฏิบัติและการประชุมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

## ๘. ข้อเสนอแนะ

๑. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ได้ผลต้องอาศัยแรงบันดาลใจ ความเข้มแข็งของจิตใจ การรวมกลุ่ม กำลังใจ ความต่อเนื่อง สภาพแวดล้อม และอื่นๆมากมาย

.....

## ภาพกิจกรรม









แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหัวหนอง

เรื่อง ขอเสนอโครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการพัฒนาระบบการเฝ้า  
ระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง  
อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาท  
ถ้วน-) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)  
หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ความรุนแรงของโรคเรื้อรังจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป อันเป็นผลมาจากการเผชิญกับกระแส  
โลกาภิวัตน์ วิถีการดำเนินชีวิตที่ขาดการสมดุล ขาดการใส่ใจดูแลควบคุมป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อสุขภาพ แบบ  
แผนการเจ็บป่วยและเสียชีวิตเปลี่ยนจากโรคติดต่อเป็นหลักมาเป็นโรคไม่ติดต่อ ซึ่งเกิดจากการถดถอยของ  
สมรรถภาพการทำงานของอวัยวะต่างๆในร่างกายและผลสะสมของ พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น  
เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ มะเร็ง (สำนักงานวิจัยเพื่อพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย, ๒๕๕๗) จากผล  
การสำรวจสุขภาพคนไทยโดยการตรวจร่างกาย พบว่าประชากรไทยมักไม่รู้ตัวว่าเป็นโรคเรื้อรัง หรือกลุ่มที่รู้ว่าเป็น  
โรคเรื้อรังนั้นส่วนใหญ่ยังไม่สามารถควบคุมอาการและดูแลรักษาตนเองได้อย่างถูกต้อง (รายงานการสำรวจการ  
บริโภคอาหารของประชาชนไทย, ๒๕๕๒) และจากการเปรียบเทียบการสูญเสียปี สุขภาวะ พบว่าในพ.ศ. ๒๕๕๒ ผู้  
ชายไทยสูญเสียปีสุขภาวะสูงสุดจากการติดสุรา อุบัติเหตุ จราจรและโรคหลอดเลือดสมอง สาเหตุหลักของการ  
สูญเสียสุขภาวะทั้งในผู้ชายและผู้หญิงไทยมาจากโรคไม่ติดต่อและโรคเรื้อรัง (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์  
กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๕๖) และข้อมูลจากการสำรวจในพื้นที่ตำบลหัวหนอง เมื่อเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔ พบ  
ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งสิ้น ๔๐๔ คน และกลุ่มเสี่ยงที่ต้องได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๓,๑๕๙ คน สุขภาพมี  
ความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับปัจจัยต่าง ๆ มากมาย ดังนั้น การวิเคราะห์สถานการณ์และแนวโน้มระบบสุขภาพ จึงต้อง  
วิเคราะห์และสังเคราะห์จากการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยต่าง ๆ ทั้งด้านปัจเจกบุคคล สภาพแวดล้อมในทุกมิติที่จะ  
กระทบต่อสุขภาพ กระบวนการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพจึงเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการนำมาใช้ในการรวบรวม  
ค้นหา เฝ้าติดตามการปฏิบัติของบุคคล และนำข้อมูลมาวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ เพื่อนำเสนอผู้บริหารในควริ  
กำหนดเป็นนโยบาย/ มาตรการทางสังคมในการดำเนินงานสุขภาพศึกษาพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุก สามารถส่งเสริม  
ให้ประชาชนให้มีความรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่าง  
เหมาะสม

ดังสภาพปัญหาที่กล่าวมา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนองจึงเห็นความจำเป็นเร่งด่วนในการ  
แก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้อง  
ดูแล ปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อพัฒนาประชาชนในพื้นที่ตำบลหัวหนองได้มีความตระหนัก มีทักษะในการดูแลสุขภาพสร้าง  
เสริมพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน โดยการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็นระบบ การปรับเปลี่ยนและสร้าง  
เสริมพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพดี สามารถพึ่งตนเองทางด้านสุขภาพได้ ลดปัญหา  
สาธารณสุขในระยะยาว ต่อไป

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

## ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยในพื้นที่

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงพึงพอใจ รับรู้ เข้าใจ ตระหนักถึงภาวะเสี่ยง แนวทางสร้างเสริมสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากปัจจัยเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดโรค

๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มที่ป่วยแล้วอยู่กับโรคอย่างปกติสุข ปฏิบัติตัวให้ปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการฯแก่เจ้าหน้าที่ รพ.สต. คณะกรรมการกองทุน และอสม.

๒. สืบหาข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่ได้จากการคัดกรอง

๓. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยประยุกต์ทฤษฎีการเรียนรู้และการมีส่วนร่วม โดยใช้กระบวนการสุนทรียสนทนาเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และให้ความรู้เรื่อง ๓๐.๒ส.

๔. มีอาหารเข้าเพื่อสุขภาพสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ในวันที่นัดมารับยาทุกครั้ง เพื่อสาธิตการปรุงและเลือกรับประทานอาหาร

๕. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

## ตัวชี้วัดและเป้าหมาย

๑. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง มีการลงทะเบียนที่ รพ.สต. เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐

๒. ร้อยละของประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้แบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพเป็นเครื่องมือและมี อสม.เป็นที่เล็งดูแลสุขภาพ อย่างน้อยร้อยละ ๖๐

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชากรอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในเขตพื้นที่ ตำบลหัวหนอง ๓,๑๕๔ คน

๒. กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑๒ คนและกลุ่มป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๔ คน รวมทั้งสิ้น ๖๑ คน ที่รับยาต่อเนื่องที่รพ.สต.

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ถึง เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง

## ๖. งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๑) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ ดังรายละเอียดดังนี้

๑. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๑ คน คนละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๓,๖๖๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๑ คน คนละ ๒๐ บาท/มือ

รวม ๒ มือ จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๒,๔๔๐ บาท

๒. ค่าป้ายไวนิล

เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ด้อยคุณ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารเข้าแก่ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับยาต่อเนื่อง ที่ รพ.สต.  
ครั้งละ ๑,๓๐๐ บาท จำนวน ๖ ครั้ง

เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐.๐๐-บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน-)  
(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

#### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็นระบบ ถูกต้องและต่อเนื่องยั่งยืน

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ไม่ป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ มีความรู้ ตระหนักและมีการปรับเปลี่ยนอย่างน้อย ๒ พฤติกรรมคือ (๑) พฤติกรรมการออกกำลังกาย (๒) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร รับประทานอาหาร และผลไม้สด ลดหวาน มัน เค็ม ตามหลัก ๓๐.๒๕.

๓. ประชาชนกลุ่มที่ป่วยแล้ว สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติสุข ปฏิบัติตัวให้ปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

#### ๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม(ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน.....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค ขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๖๑.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....คน
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ ระบุ ..... จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น  
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๔. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ ระบุ .....
- ๑. อื่นๆ (ระบุ).....

ผู้เสนอโครงการ

  
 (นางสุภัทรา พาที)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

  
 (นายคณิง พาที)  
 ผู้อำนวยการ รพ.สต.หัวหนอง

ผู้อนุมัติโครงการ

  
 (นายสมศักดิ์ มาษา)  
 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง  
 ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลหัวหนอง